

**Ja sabem que ho saps, però recorda...**

**Passa de fumar, especialment si...**

- Has de conduir o fer altres activitats que requereixin de totes les teves habilitats i capacitats (el cotxe, la moto, l'escalada, la bastida...).
- Has d'estudiar, anar a classe, o qualsevol altra activitat que requereixi de la teva atenció i concentració.
- Pateixes alteracions o problemes físics de cor, pulmons, etc.
- Estàs en tractament amb medicació com tranquil·litzants, antidepressius, antipsicòtics, antiepilèptics.
- Has tingut trastorns mentals previs (estats depressius, trastorns de personalitat...).

**Recorda!!!**

- Si consumeixes pot aparèixer taquicàrdia, mareig i baixades de tensió, ansietat, crisis de por, paranoies... o algun altre mal rotllo.
- I a més, pot portar problemes perquè és il·legal!



**Ni la maria ni l'haixix són legals... Què cal saber-ne?**

El consum o la possessió de cannabis a la via pública no és delictes penal però està sancionat administrativament amb una multa que va de 301 a 30.000 euros. L'única alternativa a pagar la multa és sotmetre's a un tractament de deshabitació. (Art. 25 de la Llei Orgànica de 1/1992 de 21 de febrer).

Tot el que no sigui consum propi (cultivar, elaborar, produir...) està contemplat per la llei com a delictes. Tingues en compte que comprar per als amics o donar-li a algú, també està penat per la llei.

Un programa de:

**C S B** Consorci Sanitari de Barcelona

**+B** Agència de Salut Pública

Ajuntament  de Barcelona

Pla d'Acció sobre Drogues

En conveni amb:

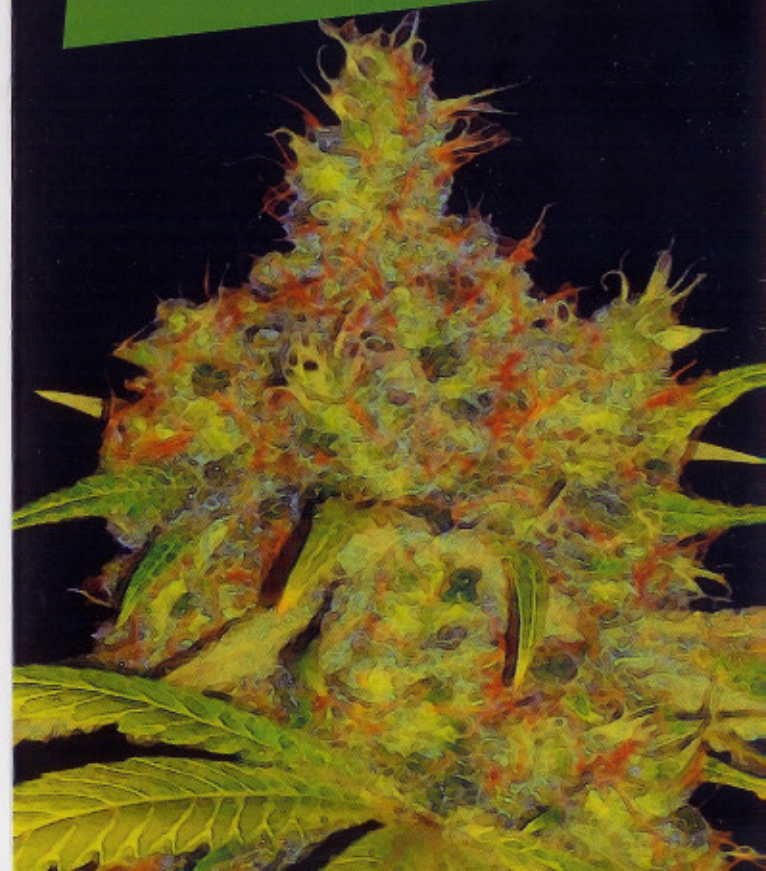
**PDS**  
PROMOCIÓ I DESENVOLUPAMENT SOCIAL

Finançat per:

**20** anys **p n s d**  
plan nacional sobre drogues

**DE MARXA SENSE ENTREBANCES**

# Cannabis. Què cal saber-ne?





La marihuana i l'haixix surten de la planta cannabis sativa, varietat del cànem que actua sobre el cervell.

**Marihuana:** són els cabdells, fulles i tiges de la planta.

**Haixix:** és una pasta feta amb la resina premsada de la planta femella.

A la planta de cannabis trobem més de 60 compostos químics (cannabinoides) capaços d'alterar el funcionament neuronal. El THC és la substància química més activa i responsable gairebé de tots els efectes del cannabis.

La concentració de THC varia segons el tipus de planta; així la intensitat dels efectes es fa més imprevisible.



## Efectes...

### Substància-Persona-Context

Depenen tant de la substància (tipus, dosi, concentració THC, forma de consumir-la, si es barreja amb altres drogues...) com de la persona (característiques físiques i psicològiques, expectatives, experiències...) i del context o ambient on es fa el consum.

- En un principi dóna eufòria, benestar, riure fàcil, verborrea i desinhibició, passant posteriorment a un estat de relaxació i somnolència.
- Incoordinació motora i enlentiment del temps de reacció, la qual cosa provoca empitjorament de la conducció i major risc d'accidents.
- Disminució del dolor.
- Alteracions sensorials, amb agudització de les percepcions visuals, auditives i tàctils.
- Dificultat en funcions complexes, sobretot les que tenen a veure amb la concentració, els processos d'aprenentatge i la memòria immediata.
- Augment del ritme cardíac.
- Ulls brillants i envermellits.
- Sequedat a la boca i augment de la gana.
- Si estàs donant el pit i en consumeixen, el THC passa a la llet i pot donar problemes al nadó.
- En gent inexperta o a dosis elevades pot produir: ansietat, crisi de pànic, episodis psicòtics i/o símptomes paranoides.
- No s'ha demostrat que el cannabis sigui un afrodisíac!!!



## El consum continuat de cannabis pot provocar:

- Pèrdua de la concentració, la memòria i l'habilitat per aprendre.
- Síndrome amotivacional: l'ús regular fa que es tingui menys energia i motivació per estudiar, treballar, etc. Aquest efecte desapareix en interrompre el consum.
- Empitjorament del rendiment escolar i laboral, i major conflictivitat amb l'entorn.
- Consums en grans dosi poden provocar tolerància, és a dir, cada cop se n'ha de consumir més per aconseguir els efectes inicials.
- Es poden deixar de banda altres activitats importants i tenir dificultats per aturar-ne el consum, podent arribar a generar dependència.
- Problemes respiratoris, bronquitis, tos crònica i, a més, si es barreja amb tabac s'hi sumen els riscos per les substàncies cancerígenes que conté.
- Augmenta el risc de patir una psicosi, especialment en aquelles persones predisposades.

